



Fiche d'Information pour les Patients Atteints de la Maladie de Verneuil (Hidradénite Suppurée)

Qu'est-ce que la maladie de Verneuil ?

La maladie de Verneuil, aussi appelée hidradénite suppurée, est une maladie inflammatoire chronique de la peau qui touche principalement les zones où se trouvent des glandes sudoripares et des follicules pileux. Elle se manifeste par des nodules douloureux, des abcès récurrents et des fistules pouvant entraîner des cicatrices.

Causes

La cause exacte de la maladie de Verneuil est inconnue, mais plusieurs facteurs sont impliqués :

- Dysfonctionnement des follicules pileux.
- Inflammation chronique.
- Predisposition génétique.

Des facteurs aggravants peuvent inclure :

- Tabagisme et obésité.
- Stress.
- Changements hormonaux.

Symptômes

- Nodules inflammatoires douloureux sous la peau.
- Abcès récurrents pouvant drainer du pus.
- Fistules (passages sous-cutanés anormaux).
- Cicatrices épaisses et zones de peau durcie.

Les zones les plus souvent touchées sont les aisselles, l'aîne, les fesses et sous les seins.

Stades de la maladie (Classification de Hurley)

- **Stade I** : nodules isolés sans formation de fistules.
- **Stade II** : abcès récidivants avec formation de fistules.
- **Stade III** : lésions étendues avec de multiples fistules interconnectées.

Traitements

Il n'existe pas de traitement curatif, mais des options permettent de contrôler les symptômes et prévenir les récurrences.

Mesures générales

- Arrêter de fumer.
- Maintenir un poids de santé.
- Favoriser l'exercice physique.
- Prendre en charge une dépression sous-jacente et contrôler les douleurs éventuelles.



Traitements médicaux

- Antibiotiques locaux ou oraux.
- Injections de corticostéroïdes dans les nodules.
- Traitements immunomodulateurs pour les formes sévères.

Traitements chirurgicaux

- Drainage des abcès.
- Excision des zones touchées pour les stades avancés.

Conseils pratiques

- Portez des vêtements amples pour éviter les frottements.
- Maintenez une bonne hygiène des zones touchées avec des produits doux.
- Évitez l'épilation par rasoir ou cire dans les zones à risque.

Soutien émotionnel et qualité de vie

La maladie de Verneuil peut avoir un impact psychologique important. Il est utile de :

- Consulter un psychologue ou un groupe de soutien.
- Discuter des options de gestion de la douleur avec votre médecin.

Quand consulter ?

- Si des nodules réapparaissent ou deviennent plus douloureux.
- Si les traitements actuels ne sont plus efficaces.
- Si la maladie affecte votre qualité de vie ou votre santé mentale.

Ressources utiles

- **Associations de patients** : elles peuvent fournir des conseils et un soutien.
- **Association française sur la recherche sur l'hidradénite suppurée** : <https://www.afrh.fr/>
- **Site de la société française de dermatologie** : <https://dermato-info.fr/fr/les-maladies-de-la-peau/l%E2%80%99hidrad%C3%A9nite-supur%C3%A9e-ou-maladie-de-verneuil>

La prise en charge adaptée permet d'améliorer la qualité de vie. Consultez régulièrement votre médecin pour un suivi personnalisé.